

目標を立てて
願いを叶えていく

吉村 恵

意識することの大切さ

チャンスをつかめる人の特徴

◆チャンスの神様は前髪しかない

◆流れ星にお願いをすると叶う



来年の目標を 具体的に立てよう

- ① どうなっていたいですか？
- ② 確認が取れるものは？
- ③ 必要性はありますか？理由は？
- ④ 期限はいつにしますか？
- ⑤ 達成できる目標ですか？

① どうなっていたいですか？

具体的にイメージしてみよう

② 確認が取れるものは？

達成できたかどうかチェック

③ 必要性はありますか？理由は？

本当に望んでる？達成しないと困る？

④ 期限はいつにしますか？

先延ばしを防ぐ・着実に進んでいく

⑤ 達成できる目標ですか？

手に届きそうなもの・理想で終わらない





意識しているものが現実になる

そうだった・忘れてた ^^

↓

その程度の願い。達成しなくても困らない目標。

- ・理想を掲げて夢を語り、そんな自分に酔いしれる。
- ・叶わない現実には自己否定し落ち込み、やっぱりね。。。と答え合わせで安心

なんのために学んでいますか？

どんな人生に
していきつものですか？

自分との約束を守れた人は
目標達成できる